

INFLUENSSAAN VARAUTUMINEN KOULUISSA JA KODEISSA

Koulujen alettua alkusyksyn aikana on mahdollista, että influenssavirus A(H1N1) leviää kouluissa ja kodeissa. Virus aiheuttaa vaikeusasteeltaan samanlaisen taudin kuin kausi-influensa. Koska väestöllä ei ole suojaavia vasta-aineita uutta influenssavirusta vastaan, sairastuvia arvioidaan olevan huomattavasti enemmän kuin kausi-influenssaan sairastuvia. Influenssa voi kestää tavallista influenssa pidempään jopa 8 päivää.

Oireina ovat äkillinen kuume, kurkkukipu, yskä ja nuha. Muita mahdollisia oireita ovat jäsenten särky, päänsärky, vilunväristykset, väsymys ja pahoinvointi.

Influenssaepidemian leviämisen ehkäisyssä on tärkeää, että oppilaat eivät osallistu sairaina opetukseen eikä heitä lähetetä sairaina kouluun. Sairastuneen tulee olla poissa koulusta kunnes hän on ollut kuumeeton ja muuten oireeton vähintään vuorokauden.

Mikäli oppilaalle kehittyy koulussa influenssan oireita, siirretään hänet erilliseen tilaan ja otetaan yhteyttä kotiin kuljetuksen ja muiden mahdollisten jatkotoimien järjestämiseksi. Sairastuntutta lasta tai lapsia toivotaan hoitavan yhden vanhemman. Tarvittaessa otetaan yhteyttä terveyskeskuksen omahoitajaan puhelimella. Oppilaan poissaoloista ilmoitetaan kouluille annettujen ohjeiden mukaisesti.

Koulussa henkilöstön sijaisjärjestelyt pyritään hoitamaan koulun sisäisesti. Oppilaan turvallinen oleminen koulussa turvataan. Kotitehtävien tekemiseen annetaan koulusta ohjeet.

Käsi- ja yskimishygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota. Kouluille on varattu paperinenäliinoja, jotka laitetaan niistämisen jälkeen heti roskeen. Opettajat ohjeistavat ja valvovat käsien pesua ja mahdollisesti desinfiointia.

Liitteenä Terveyden ja hyvinvointilaitoksen "Influenssan kotihoito-ohjeet ja hoitoon hakeutuminen" sekä Sosiaali- ja terveysministeriön 5.8.2009 kirje "Toiminta influenssaepidemian aikana eri kouluasteiden oppilaitoksissa" .

Lisätietoja antavat koulujen opettajat, koulunjohtajat ja rehtorit.

Kaija Hytönen